



klangvoll.
individuell.
spüren.

KLANG GURU
@ SALAVEO

MASSAGEN & PREISE

INDIVIDUELLE MASSAGEN

Zu Beginn der Massage werden wir ein kurzes Vorgespräch führen. Oftmals ist es sehr hilfreich, um Verständnis von Ihrer aktuellen Lebensphase, gesundheitlichen Konstitutionen und Bedürfnissen aufbringen zu können. Aus dem Gespräch können sich Schwerpunkte herauskristallisieren und wir werden eine individuell auf Sie angepasste Massage gemeinsam gestalten.

* Die Individuelle Massage kann auf Wunsch auch mit Klang aufgewertet werden.

Individuelle Massage 30 Min.	35,00 EUR
Individuelle Massage 45 Min.	50,00 EUR
Individuelle Massage 60 Min.	65,00 EUR
Individuelle Massage 90 Min.	99,00 EUR

Die Sitzungen dienen dem Wohlbefinden des Gastes zu beobachten bzw. zu begleiten, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren, in sich hinein zu spüren und um auch neue Erfahrungen zu machen.

Shiroabhyanga 30 Min.

35,00 EUR

Shiroabhyanga eine kühlende Sinnesmassage für den Kopfbereich. Sie kann gegen Migräne, trockener oder juckender Kopfhaut, Haarausfall, Schlaflosigkeit wirksam sein.

Garshana 30 Min.

35,00 EUR

Garshanmassage ist eine Trockenmassage, die mit Seidenhandschuhe ausgeführt wird. Sie zeichnet sich durch gewebestraffende Wirkung aus, verbessert das Hautbild kann Cellulite lindern.



A Y U R V E D A D E L U X E

Abhyanga Royal 120 Min.

120,00 EUR

Starten Sie dieses Power-Paket mit einer trockenen Seidenhandschuhmassage (Garshana) und anschließend werden Sie komplett mit vorgewärmten Öl eingerieben. Entspannen Sie bei einer ganzheitlichen Ganzkörpermassage.

Nada Abhyanga 120 Min.

120,00 EUR

Ayurveda und Klang. Einzigartig in ihrer Form.

Erleben Sie die Königin der Ölmassagen im Ayurveda. Ein unbeschreibliches Gefühl der Ganzheit und Fülle entsteht, wenn die Haut mit warmen Öl sanft übergossen und verteilt wird. Entspannen Sie bei einer ganzheitlichen Abhyanga Massage, die mit Elementen aus der Klangmassage abgerundet wird.

Setzen Sie den gesamten Fokus auf Ihren Körper. Die Zeitlosigkeit beginnt und Sie begeben sich auf eine innere Reise.

F Ü R D I E Ö L B E H A N D L U N G

Es werden wertvolle, kaltgepresste Bio-Öle sowie ayurvedische Kräuterölmischungen verwendet.

Nach jeder Ölmassage ist ein Dampfbadgang - eine Art Schwitzkur (Svedana) - zu empfehlen, um die aus den Geweben gelösten Überschüsse der drei Doshas zu ventilieren und das Agni (das Verdauungsfeuer des Körpers) anzuregen.



H O T S T O N E

Die Warmstein-Anwendung schätzte man bereits 200 v. Chr. in der Hochkultur Chinas. Die wohltuende Kombination aus Wärmetherapie, Energiearbeit und Massage wurde angeboten, um übermüdeten Körper zu revitalisieren.

Hot Stone ist als Teilkörper- oder Ganzkörper-massage für den Herbst / Winter Saison sehr zu empfehlen.

Hot Stone ab 30 Min.

Die durchdringende, intensive Wärme bei einer Steinmassage wirkt beruhigend auf Ihr Herz, Ihren Kreislauf und Ihr Wohlbefinden. Muskelverspannungen oder -verhärtungen können sich lösen. Besonders wohltuend bei Nacken- und Schulterschmerzen.

Hot Stone Massage 30 Min.	35,00 EUR
Hot Stone Massage 60 Min.	65,00 EUR
Hot Stone Massage 90 Min.	99,00 EUR

K L A N G M A S S A G E

Besondere Therapie-Klangschalen werden bei der Klangmassage auf und um den bekleideten Körper positioniert und sanft angeschlagen.

Die sanften Schwingungen werden sich über den gesamten Körper ausbreiten, die oftmals als eine „feine Massage“ beschrieben wird.

Eine Ruhephase zum Nachspüren ist empfehlenswert.



Rücken-Klangmassage 30 Min.

30,00 EUR

Regelmäßige Klangmassagen mit Therapie-Klangschalen können Ihnen helfen, besser mit Stress umzugehen und einen positiveren Bezug zum eigenen Körper zu entwickeln. Sie regen die Durchblutung, Stoffwechsel und Verdauungssystem sowie den Energiefluss an. Sanft können muskuläre Verspannungen gelöst werden.

Ganzkörper-Klangmassage 60 Min.

60,00 EUR

Ein kurzes Vorgespräch stimmt auf die Klangsitzung ein. Eine Besonderheit der Klangmassage ist, dass gleichzeitig das Hören und das Fühlen angesprochen werden. Die KundInnen müssen nichts tun und auf nichts konzentrieren – sie dürfen einfach nur sein, wahrnehmen und genießen.

Alles andere passiert ganz von allein!

Eine Ruhephase zum Nachspüren im Anschluss.

F Ü R D I E A N M E L D U N G

Fon Anmeldung:

+49 (0) 179 2112 933

E-Mail:

anmeldung@klangguru.de

Meine Behandlungszeiten:

Do-Sa 10 bis 18 Uhr

Sie können auch über SALAVEO Ihren Termin für Individuelle Massagen & Hot Stone vereinbaren.

Wir freuen uns Sie bei uns begrüßen zu dürfen!

F Ü R D I E Z A H L U N G

Wohltuolendes Miteinander.

Bitte bringen Sie Gesundheit, gute Laune und passendes Bargeld mit, da ich keine EC- und Kreditkarten akzeptiere.

Alle angegebenen Massage-Preise sind in Euro.

Preis- und Angebotsänderungen behalten wir uns jederzeit vor.

F Ü R D I E S C H E N K U N G

Überraschen Sie Ihre Familienmitglieder, Freunden oder Kollegen mit einem Klangguru-Massage-Gutschein!

Jetzt telefonisch oder online bestellen.

F Ü R D I E A N F A H R T

KLANG GURU @ SALAVEO by Anja Aldinger GmbH
Gäuallee 12
72202 Nagold

Salaveo bietet ausreichend Parkplätze in unmittelbarer Nähe.

F Ü R D I E U M W E L T

Umweltbewusst denken und handeln.

Bitte bringen Sie ein großes und trockenes Saunatuch zum Drauflegen, Handtuch zum Abtrocknen und Badeschlappen mit.



klangguru

klangvoll. individuell. spüren.

Mit allen Sinnen eine gesunde Lebensweise gestalten.



SALAVEO
BY ANJA ALDINGER

